

何かと出会って 新たな発見

暮らしほっとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

愛知県
城内公園



Vol.67

July 2019

今号の
CONTENTS
もくじ

プラザお困り解決ノート…… P2～3
「息子から杖をプレゼントされたけど
使った方がいいですか？」
新ネタ発信 …………… P4～5

製作・改造事例の紹介 …………… P6
リサイクル相談事業部より…………… P7
第22回 国際福祉健康産業展
ウェルフェア2019レポート…………… P8



プラザ お困り解決ノート

なごや福祉用具プラザでは介護に関心のある一般市民の方や要介護高齢者のご家族を対象に、介護予防及び介護の知識や技術の向上を図る講座“介護者教室”を開催しています。会場ではさまざまなお問い合わせやご相談をいただきますが、ここでは比較的たくさんご相談いただく事例を紹介します。

読者の皆さんの参考にしていただくのはもちろん、「こんな事も相談していいんだ」と気軽な気持ちでプラザにお越しいただければと思います。



「息子から杖をプレゼントされたけど使った方がいいですか？」

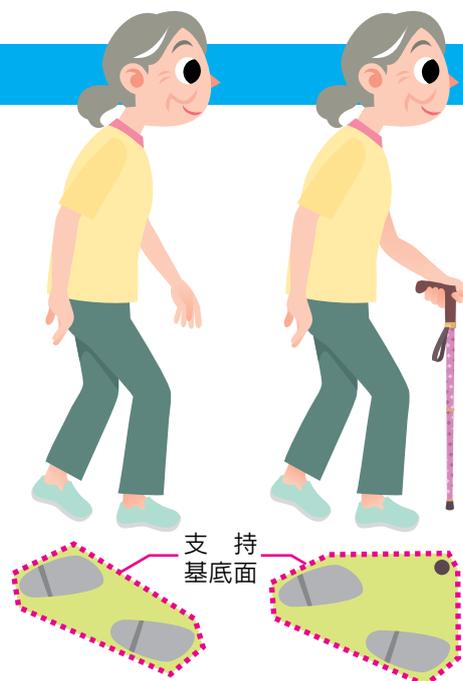


地域介護者教室で杖に関する相談を受けました。ほかにも「杖は身近な用具ですが、どんな人が使うのですか?」「歩くと膝が痛みます。杖を持った方がいいですか? 福祉用具を使うと痛みが軽減できますか?」等々、杖に関しては多くのお問い合わせをいただきます。

そこで今回は、杖を使うことのメリット、杖の種類と効果、杖の正しい使い方やあると便利な付属品など、杖に関する疑問、お困りごとをまとめて解決します。

杖を使用すると、歩きやすくなります。

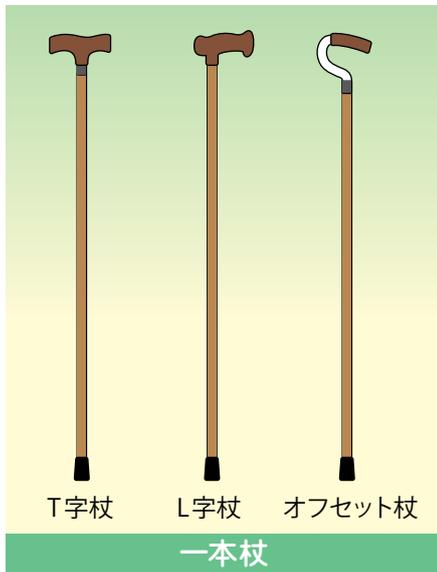
「歩行」とは、足で体重を支え、バランスをとりながら身体を移動すること。でも、足でしっかりと体重を支えることができない場合、足以外の部分で体重を支えることが必要になります。さらに、歩くことが不安定な場合には、体重を支える面積(支持基底面)を足の面積よりも広くして安定性を増すことが必要になります。この役割を担ってくれるのが歩行補助用具、杖です。T字杖はおよそ体重の20%までを支えることができるといわれています。杖をつくことで支持面も広がり、安定して歩くことができますようになります。



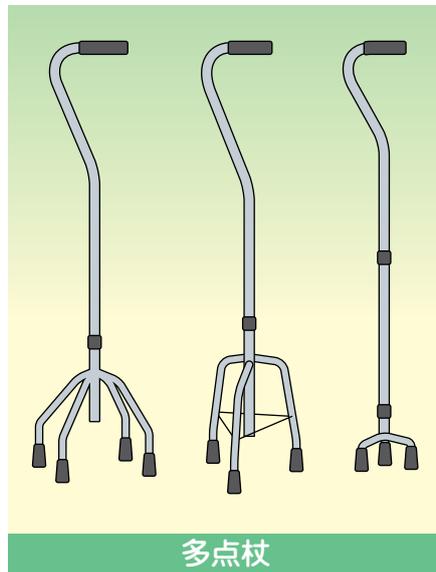
杖をつくことで支持基底面(体重を支える面積)が広がり、歩行が安定します。

杖の種類とその特徴

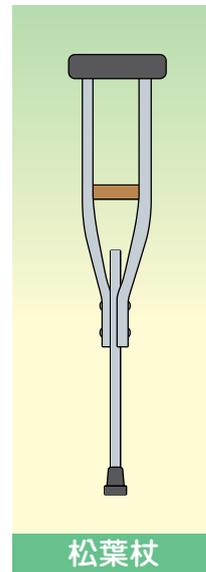
杖とひと口に言っても、いろいろなタイプがあります。自分に合った杖を選ぶことが大切なポイントです。適切な杖を使用することで、歩行の安定性を高め歩くことに自信が持てるようになります。杖には、足への体重の負担を少なくしたり、弱くなった足の筋力を補う機能もあります。身体の症状や目的・用途に合わせて適切な杖を選択するようにしましょう。



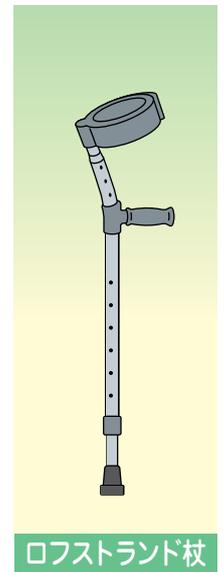
「歩くことがちょっと不安だな」と思われる方に適した杖です。杖に体重をかけて歩くことにはあまり適していません。杖の握り手の型からT字杖・L字杖・オフセット杖などがあります。



杖先が3脚や4脚に分かれている杖です。一本杖よりも歩行の安定性が増し、体重をかけて歩くことにも適しています。ただし、坂道など平地以外での使用には向いていません。



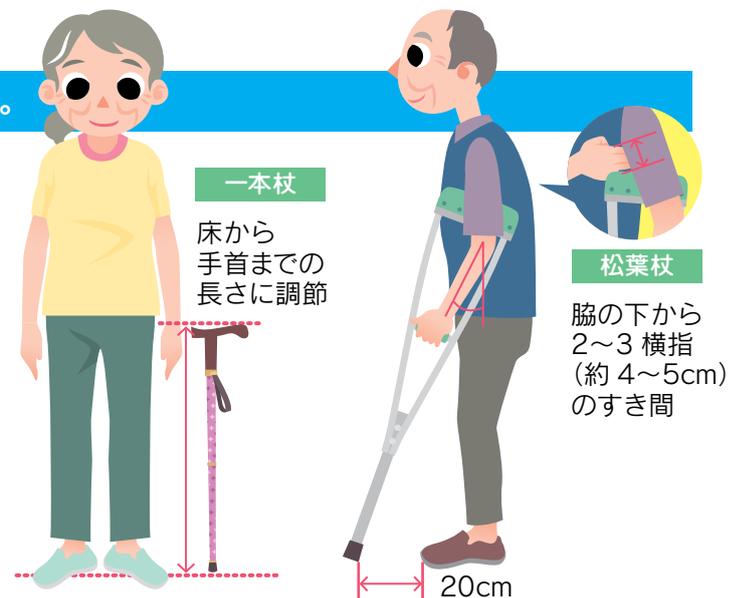
足の骨折など、足への体重の負担を軽くする場合に使用します。ある程度の腕の力が必要です。



ひじを伸ばす力が弱い場合に、前腕を固定して支持する杖です。単脚杖と松葉杖の中間の支持性を持っています。

杖の長さは、適切に調節することが大切です。

杖を使用する場合、腕に力の入りやすい長さに調節して使うことが大切です。杖の長さは、床から手首までの長さが適当です。長さを測るときには使うときの状態で測ります。外出して使いたい場合は、靴を履いた状態で調節します。また松葉杖は、脇の下で体重を支えるものではなく、松葉杖の長さは脇の下から2~3横指(約4~5cm)のすき間が入る長さが適切です。握り手部分は、杖の長さと同じように、手首までの長さに調整します。



あると便利な杖の付属品

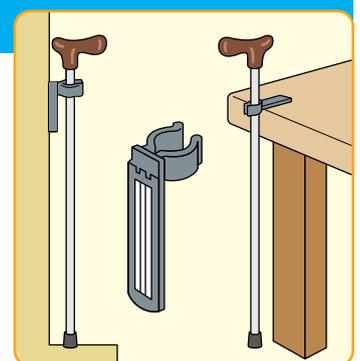
ループ

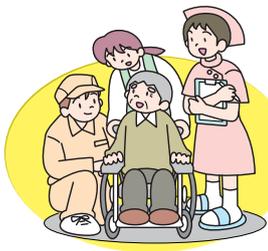
杖から手を離してドアを開ける時などに、杖を落とさないためのベルトです。ベルクロテープ、ゴム、クリップなどで簡単に杖に取り付けることができます。



ホルダー

杖を使用しない時、椅子のひじ掛けやテーブルの上などに引っかけて立てかけておくための杖置き、杖掛けです。磁石の付いたものもあり、引っかける場所がないときでも磁石が使える金属面があれば、固定することができます。





新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ
追加常設品のご紹介です。

その他ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足をお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。



ホームページでは過去に紹介した常設品もご覧いただけます。

ソフトウォールクッション

参考価格
17,100円(税別)

特徴
壁(お風呂、トイレ、居室)、ベッド等への設置(脱着)が容易に行え、クッション性により転倒等による衝撃を軽減します。9枚1セット。



装着式集尿器「ダンディユリナー」

参考価格
22,500円(税別)

特徴
介助する方々の負担も軽減。寝たまま使える男性用の「装着型集尿器」。シリコン製の柔らかいレシーバーは、肌への負担を極力低減。逆流防止機構あり。



ポジシート

参考価格
36,000円(税別)

特徴
身体に触れずにやさしく「体位変換」できます。睡眠中の体位変換、骨折、皮膚の炎症、過度な筋緊張など、苦痛を少なくする為に。オプション:カバー単体 18,000円(税抜)



ハバック 腕置きクッション

参考価格
15,000円(税別)

特徴
円背の方が安楽な座位姿勢を保つために! 車椅子のサイズから人間工学に基づいた形状で、肘から手の平まで載せ腕の重さを支えます。オプション:ハバック腕置きクッション専用カバー 2,500円(税抜)



ベンリードアロボ

参考価格
192,000円(税別)

特徴
自動でも手動でも開けられる、ハイブリッド開閉ドア。後付け可能でオプションも豊富。多彩な安全設計で家族も安心。オプション:人感センサスイッチ 4,000円(税抜)、押ボタンスイッチ 3,500円(税抜)



ファミカ・シューヘルパー ブラックレッド

参考価格
3,000円(税別)

特徴
1つで靴の「脱ぎ・履き」両方をサポートできる、今までにないスタイリッシュなデザインのシューヘルパー。



熊本保健科学大学式嚥下障がい者用コップ 誤嚥無門

参考価格
1,800円(税別)

特徴
勢いよく傾けても定量しか出ないようにしており、多量の水水分が一度に口に入ることがなく、むせや誤嚥しにくくなります。オプション:替用ストローク 250円(税抜)



使っていいね! シリーズ

参考価格

- 1 使っていいね! コップ用のびのびストローキャップ 大 850円(税別)
- 2 使っていいね! ボトル用のびのびストローキャップ 600円(税別)
- 3 使っていいね! すべりにくいグリップ 700円(税別)

特徴

- 1 コップにかぶせ、市販のストローを挿し込んで簡易ストローコップに。密封性が高くこぼれにくいシリコンゴム製です。
- 2 市販のストローを挿し込んで、簡易ストローボトルに。伸縮性のあるシリコンゴム製で、取り付けも簡単。持ち運べるケース付き。付属品：ケース、シリコンストロー
- 3 差し込むだけで握力の弱い方でも滑りにくく、しっかり握れます。スプーン・歯ブラシ・筆記用具などに取り付けられます。対応サイズ(柄の断面形状)／丸い形状のもの：直径8～11mmまで、四角い形状のもの：幅8～14mm×高さ2～7mmまで



使っていいね! 食事用エプロン ストライプ

参考価格

1,600円(税別)

特徴

テーブルに広々置くので食べこぼしを気にせずお食事ができます。使う方に合わせて、首回りを狭め、標準、広めに調節できます。首回り調節3段階：37～50cm、表面：はっ水加工



使っていいね! 食事用エプロン ポケットタイプ フラワー

参考価格

2,100円(税別)

特徴

大きなポケットで食べこぼしをキャッチします。広げてロングエプロンとしても使えます。首回りを3段階に調節できます。首回り調節3段階：37～50cm、表面：はっ水加工



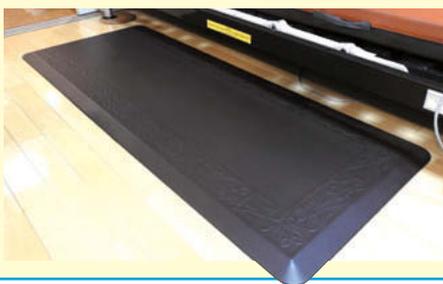
ベッドサイドマットII

参考価格

18,000円(税別)

特徴

エネルギー吸収に優れた高機能ウレタンフォームを採用。超薄型にもかかわらずしっかりと衝撃を吸収します。



たちあっぷII ひざたち

参考価格

122,000円(税別)

特徴

膝当てで支点を作り、立ち上がり時のふらつきや膝折れをサポートし、安定させる事ができます。オプション類：つながるくん 60・90・120(23,800円・25,800円・27,100円)、伸縮つながるくん(29,500円)



電動昇降座いす「独立宣言ツイスト」

参考価格

238,000円(税別)

特徴

電動昇降機能で、床からの立ち上がり動作をサポートします。また、こたつやテーブルなどの利用で使いやすい、座いすの回転機能付きです。



なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えています。是非、一度ご覧になってお確かめください。

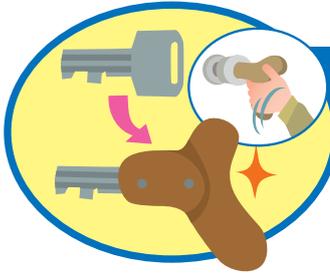
参考価格は税抜表示となり、購入時は表示価格に加え、消費税8%が必要となります(非課税品目を除く)。

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。

※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。

なごや福祉用具プラザの常設展示品は、(福)名古屋市長総合リハビリテーション事業団ウェブサイトから検索することができます。





プラザの利用者さんへ自助具を提供し、
ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

製作・改造事例の紹介



障害者スポーツセンターの利用者が競技練習に参加するために、
カローリング用スティックを製作しました。

カローリングとは氷上スポーツのカーリングからヒントを得て誕生した、様々な世代で楽しめるインドアスポーツです。障害者スポーツセンター職員から、障害のある方がカローリングを行うために必要なスティックを作ってもらえないかと相談がありました。これまで職員がほうきやモップの柄を使って手作りしていましたが、短くて重いことで使える利用者に制限があり柄の長さを調整できて軽いカローリング用スティックを作ってほしいとのことでした。そこで要望どおりのカローリング用スティックを製作することにしました。

既存の材料で作ることができます。

材料リスト

- | | |
|-------------------|----|
| ● 掃除用の伸縮する柄 | 1本 |
| ● 塩ビパイプ及び木材、アクリル板 | 適量 |
| ● ネジ | 2本 |
| ● 蝶ネジ | 1本 |

材料費は700円程度

作り方

柄の先端をカットし、そこへ持ち手を押さえる木製の台座と、縦半分に切った塩ビパイプを取り付けます。塩ビパイプには滑り止めのゴムシートを貼り付けます。台座は蝶ネジで角度調整ができるようにします。

工夫した点と使い方



これまで使っていたスティック

カローリング用
スティックを持つ様子



スティック先端部



全体の重量が重くならないように店頭で軽い柄を探すのに苦労しました。また柄の先端が重いとモーメントにより手で持つところに負荷がかかり大きくなるので、これも重さに注意しました。ジェットローラー（カーリングでのストーンと同様のもので裏面にキャスターが付いている。）の持ち手をスティックで押さえるのに、利用者の扱いやすい長さや角度があるので、全長及び先端部の調整ができるようにしました。

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

リサイクル & 相談事業部より

不用になった福祉用具を有効活用するために、譲りたい方と譲ってほしい方との橋渡しを行っています。

リサイクル相談事業部では、不用になった福祉用具を有効活用するために、譲りたい方と譲ってほしい方との橋渡しをさせていただきます。使わずに眠ってしまっている福祉用具はございませんか？

リサイクル相談の手順

※登録、紹介料は無料です。

- 用紙に必要事項(商品名、型番など)を記入して登録(お電話でも承ります。)(譲りたい方は写真があると紹介しやすく助かります。品物は自宅での保管をお願いいたします。)

- ▶「譲って」登録の方は、公的給付の対象にならない入手が困難な方なので、「譲りたい」方は無料でご提供をお願いします。
- ▶「譲って」登録の方は、個人の方が優先となりますので、施設関係の方が申し込みをされる場合は、必ず利用者さんが確定している事が条件となります。

- 登録された品物は、なごや福祉用具プラザ内の掲示板や、FAXサービスで福祉関係事業所へお知らせいたします。(譲りたい方の名前、住所は掲載いたしません)
- 条件の合う方が見つかり次第ご紹介いたします。
- 「譲って」希望の方は「譲りたい」方へ直接連絡していただきます。必ず実際に現物を確認してから決めてください。
- 成立不成立にかかわらず結果を当事業部へご連絡いただけます。交渉が不成立に終わった場合は、ご希望をお伺いして引き続き条件の合う方をお探します。



現在ご登録いただいているリサイクル情報

「譲りたい」登録状況

- 段差解消機 ●車いす ●歩行者 ●松葉杖
- シャワーチェア ●浴槽手すり
- 転倒防止帯セット

「譲ってほしい」登録状況

- 3モーターベッド ●エアマット
- スカットクリーン(女性用) ●介助用車いす
- リクライニング車いす ●歩行車
- 入浴用リフト ●スロープ ●紙おむつ

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディ. ケア
リサイクル相談事業部

昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ内
TEL (052) 851-0059 FAX (052) 851-0151
営業時間: 10:00~18:00/休業日: 月曜日、祝休日、年末年始(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)



名古屋トヨペットのウェルキャブ

お体の不自由な方や高齢者の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

HIACE ハイエース
車いす仕様車Fタイプ

ESQUIRE エスクエア
車いす仕様車(タイプ1・車いす2脚仕様)

SIENTA シエンタ
車いす仕様(タイプⅢ)
助手席セカンドシート付



※車いすは含まれません。

ウェルキャブステーション

名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら最適なウェルキャブ選びをサポートいたします。

豊橋下地店 〒440-0083 豊橋市下地町字増田90番地 **0532-53-7231** **瀬戸店** 〒489-0808 瀬戸市見付町37番地 **0561-83-3161** **千種内山店** 〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号 **052-741-1101** **上重原店** 〒448-0013 刈谷市岡田町1丁目151番地25 **0566-24-3338** **トヨタ248店** 〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1 **0565-31-7611**

※上記以外にも、ウェルキャブシリーズをご用意しています。※試乗車については各店舗へお問い合わせください。※詳しくは営業スタッフにおたずねください。

ウェルキャブは、NTP全店で取り扱っております。

人に「素敵」を。
NTP 名古屋トヨペット

営業時間/ショールーム、U-Car展示場、点検整備 朝10:00~夜7:00(サービス受付は夜6:30まで)
定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業いたします)
本社/〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

お客様相談テレフォン
0120-081-567
(朝10:00~夕5:00、365日受付いたします)

ホームページはこちら
www.ntp.co.jp



ご存知ですか? **「消費税非課税」**です!
さらに、環境対応車(エコカー)は優遇税制が適用されます。
※車いす等を車両に取付けるための昇降装置とその車いす等を固定するために必要な装備をした車両。※お体の不自由な方が運転できるように指定の運転補助装置を装着した車両。※リアフットアップシートは車いす等の昇降装置として認められています。※仕様により課税となる場合があります。

第22回 国際福祉健康産業展 ウェルフェア2019レポート



2019年5月30日(木)～6月1日(土)の期間中、22回目となる「国際福祉健康産業展 ウェルフェア2019」が開催され、なごや福祉用具プラザも、生活を豊かに、そして便利にする福祉用具の展示を行いました。東海地区で最大規模の福祉関連イベントとして、会期中は多くの方がプラザの展示ブースに足を運んでくださいました。

会場では展示のほか、実際に体験することのできる福祉用具も用意し、ご来場の方に使っていただくことで、普段あまり触れることのない福祉用具にも興味を持っていただけたと思います。

併せて、技術ボランティアによる便利グッズの展示・相談も行い、これらの道具が特別なものではなく“身近にある”福祉用具だとアピールできたのではないかと思います。

最後になりましたが、ウェルフェア2019への出展にあたり、多くの方々にご協力をいただきました。ありがとうございました。



令和の新时代を迎え、現在も一線で使われる定番のものから介護ロボットを代表するAI搭載品まで、福祉用具の現在とこれからを一同に展示しました



技術ボランティアのブースでは、被服・製作・自助具・パソコンの各コーナーを設け、展示・相談を行いました



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL (052) 851-0051
FAX (052) 851-0056

- 営業時間/
AM 10:00～PM 6:00
- 営業日/火曜日～日曜日
- 休業日/
月曜日・祝休日・年末年始
(月曜日が、祝日にあたる日は翌日も休みになります)

● ホームページ <http://www.nagoya-rehab.or.jp> ● 電子メール n-plaza@nagoya-rehab.or.jp



暮らしほっとワーク第67号

発行日/令和元年7月15日
編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を使用しています