

一般の方向け

令和4年度後期(10月~3月)

なごや福祉用具プラザ主催  
家族介護者教室

参加は  
**無料**  
です!

# 楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

各会場1回のみ交流会開催!

## プラザおしゃべりサロン

ほっとしたひとときを過ごしませんか?

詳しくは中面をご覧ください

新型コロナウイルス感染症の影響により教室が中止、あるいは  
日程や講座内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ  
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

### なごや福祉用具プラザ

<https://www.nagoya-rehab.or.jp/>



名古屋市総合  
リハビリテーション事業団  
マスコットキャラクター  
「リはみん」

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分

TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

## 北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館  
7階中会議室または研修室東西  
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



■ 10月21日(金)  
食事介助の基本のキ～食事姿勢と介助の実践～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 10月28日(金)  
おむつの使い方～モレるには理由がある～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 排泄機能指導士

■ 11月 4日(金)  
アロマセラピーで香りのドライフラワーボックス作り  
▶ アロマセラピスト フィトラボ代表 松本イズミさん

■ 11月10日(木)  
福祉用具でらくらく!起き上がりと移乗  
▶ なごや福祉用具プラザ職員

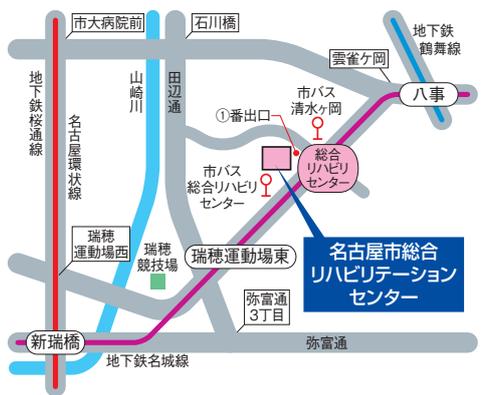
プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★9月15日(木)より受付開始★ 定員/20名

## 南部介護者教室

会場

名古屋市総合リハビリテーションセンター  
4階 大研修室  
名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1-2



■ 11月26日(土)  
おむつの使い方～モレるには理由がある～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 排泄機能指導士

■ 12月 3日(土)  
食事介助の基本のキ～食事姿勢と介助の実践～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 12月10日(土)  
新聞ちぎり絵でお正月の色紙作り  
▶ 新聞ちぎり絵講師 佐藤五子さん

■ 12月24日(土)  
福祉用具でらくらく!起き上がりと移乗  
▶ なごや福祉用具プラザ職員

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★10月20日(木)より受付開始★ 定員/20名

## 東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター  
2階第3・第4集会室  
名古屋市守山区守山3丁目2-6



■ 1月11日(水)  
低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事～食生活を見直そう～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 1月18日(水)  
毎日続けたい!骨盤底筋体操～尿モレ予防についてのお話～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員 理学療法士 排泄機能指導士

■ 1月25日(水)  
もしもに役立つ応急手当  
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 救命救急普及員

■ 2月 1日(水)  
転ばない・歩きやすい!～歩行を助ける福祉用具～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★11月17日(木)より受付開始★ 定員/20名

## 西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター  
3階第3集会室または体育室  
名古屋市中央区鳥居通3丁目1-3



- **2月14日(火)**  
低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事～食生活を見直そう～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員
- **2月21日(火)**  
ちょいモレ対策～自分に合った排せつケア用品の選び方～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 排泄機能指導士
- **2月28日(火)**  
楽しく安全に歩く! 2本の専用ポールでスマートウォーク!  
▶ (株)NPFC 代表取締役 健康運動指導士 長谷川弘道さん
- **3月 7日(火)**  
転ばない・歩きやすい!～歩行を助ける福祉用具～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員

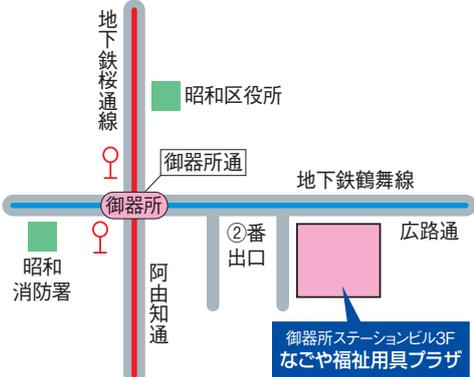
プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★12月15日(木)より受付開始★ 定員/20名

## 中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ  
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1  
御器所ステーションビル3F



- **3月 2日(木)**  
低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事～食生活を見直そう～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員
- **3月 9日(木)** Webでの参加も可能  
転ばない・歩きやすい!～歩行を助ける福祉用具～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員
- **3月16日(木)** Webでの参加も可能  
足ゆびストレッチ&トレーニング～生涯自分の足で歩くために～  
▶ トータルフットケアスペシャリスト 板東陽子さん
- **3月23日(木)**  
毎日続けたい!骨盤底筋体操～尿モレ予防についてのお話～  
▶ なごや福祉用具プラザ職員 理学療法士 排泄機能指導士

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★1月19日(木)より受付開始★ 定員/20名

### Web参加の場合

- パソコンやスマートフォンをご用意いただき、ご自宅などから受講することができます。
- ホームページの「家族介護者教室申込ページ」からお申し込みください。
- 「Zoom会議システム」を利用します。

開催時間 / 13:30～15:00 (個別相談会 / 15:00～15:30)



介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和4年7月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。



ほっとしたひとときを  
過ごしませんか?

【地域介護者教室】  
**プラザおしゃべりサロン**

15:30～16:00頃開催

『プラザおしゃべりサロン』は、介護者教室に参加された方が  
集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

開催日 北部: 11月10日(木) 南部: 12月24日(土) 東部: 2月 1日(水)  
西部: 3月 7日(火) 中部: 3月23日(木)

